

„Du bist nicht allein“

Psychosoziale Angebote für Rat- und Hilfesuchende zwischen Weihnachten und Neujahr in Nordvorpommern

- **Allgemeine mobile Sozialberatung CariMobil** (Niederschwellige Beratung- und Clearingstelle)
Kostenlose und vertrauliche Beratung zu Behördenangelegenheiten, Wohngeld, Arbeitslosigkeit, Bildung, Behinderung, Krankheit und Schulden.
Telefonische Erreichbarkeit:
Am 22.12.25 von 9:00-15:00 Uhr, Tel.: 0173/1685573 Frau Kalau, Tel.: 01735294247 Herr Vojtech
Am 23.12.25 von 9:00-15:00 Uhr, Tel.: 0173/5294247 Herr Vojtech
Am 29.12. & 30.12.25 von 9:00-15:00 Uhr, Tel.: 0173/1685573 Frau Kalau
Onlineberatung (anonym) unter: Caritas.de/hilfeundberatung/onlineberatung/allgemeine-soziale-beratung/
- **AndersARTick e.V. (Treffpunkt Bahnhofstraße 5, Barth)**
22.12. & 23.12.25 hat der Treffpunkt von 14:00-18:00 Uhr geöffnet. Am 24.12.25 Heiligabend für Alleinstehende - ab 16:30 Uhr gemütliches Zusammensein mit Weihnachtsgeschichten & Abendessen. Hierfür bitte bis zum 22.12.25 anmelden (Tel.: 0151/64836775, E-Mail: veranstaltung@andersartick-ev.de). Am 27.12.25 ab 18:30 Uhr „Gott-sei-Dank-Treffen“.
- **Aufsuchende psychiatrische Hilfe vom Helios Hansekllinikum Stralsund**
Für volljährige Personen, die sich in einer stark belastenden Lebenssituation oder psychischen Krise befinden und bei denen eine Behandlung im häuslichen Umfeld umgesetzt werden kann.
Telefonische Erreichbarkeit: 03831/452150 am 22.12., 23.12., 29.12. und 30.12.25 von 7:30-15:30 Uhr.
Vom 24.12.-28.12.25, 31.1.25 und 1.1.26 ist das Team nicht zu erreichen.
- **BeLa Vorpommern**
Das Beratungsangebot richtet sich an erwachsene Personen, die von häuslicher Gewalt betroffen sind.
Telefonische Erreichbarkeit: 0176/74708335 am 22.12.25 von 9:00-16:00 Uhr.
- **Digitale Genesungsbegleitung - Von Betroffenen für Betroffene von psychischen Erkrankungen**
Das Angebot ist kostenlos, vertraulich und wird von Menschen angeboten, die selbst Erfahrungen mit psychischen Krisen gemacht haben. Auch für Angehörige und Freunde.
Telefonische Erreichbarkeit: 0381/26055252 am 22.12., 25.12., 29.12.25 und 1.1.26 von 14:00-18:00 Uhr (auf Wunsch wird zurückgerufen) oder per E-Mail: begleitung@ex-in-mv.de
- **Erziehungsberatungsstelle mit Schwerpunkt Sucht** (Bitte Termine vorab telefonisch vereinbaren)
Fr. Peters: 0176/45630720 telefonische Erreichbarkeit am 22.12.25 von 8:30-18:00 Uhr
Fr. Simon: 0176/23212829 telefonische Erreichbarkeit am 23.12.25 von 8:30-16:00 Uhr
Fr. Peters: 0176/45630720 telefonische Erreichbarkeit am 29.12.25 von 8:30-18:00 Uhr
Fr. Griebe: 0176/20600202 telefonische Erreichbarkeit am 30.12.25 von 8:30-17:00 Uhr
- **Frauenschutzhaus Stralsund**
Hilfsangebot für sich als weiblich identifizierende Menschen ab dem 18. Lebensjahr und ihre Kinder die von Häuslicher Gewalt betroffen sind. Telefonische Erreichbarkeit: 03831/2299600 rund um die Uhr.
- **Gewaltberatung, Tätertherapie, Männerberatung**
Telefonische Erreichbarkeit: 0162/ 2512751 vom 22.12., 23.12., 29.12., 30.12.25 von 8:00-16:00 Uhr.
Immer dienstags und donnerstags von 8:00-16:00 Uhr im Nachbarschaftszentrum Grünhufe (Lindenallee 35, 18437 Stralsund). Telefonische Terminvereinbarung wäre wünschenswert (Tel.: 0162/2512751; E-Mail: gewaltberatung@kdw-greifswald.de).
- **Helios Hansekllinikum Stralsund, Krankenhaus West (Tel.: 03831/350; Tel.: 03831/450)**
Telefonische Erreichbarkeit 03831/452151 des Belegungsmanagers (Herr Münzner) für die Stationen 50 bis 58 montags bis freitags von 7:00-15:30 Uhr.
Vom 24.12.-26.12.25 sowie vom 31.12.25-1.1.26 bitte direkt die Stationen kontaktieren:

Station 50 Nacht- und Notstation	Tel.: 03831/451720
Station 52 Akutpsychiatrie	Tel.: 03831/452110
Station 55 Gerontopsychiatrische Station	Tel.: 03831/452160
Station 56 Suchtmedizin/Entgiftung	Tel.: 03831/451710
- **Interventionsstelle gegen häusliche Gewalt und Stalking Stralsund**
Das Beratungsangebot richtet sich an erwachsene Personen, die von häuslicher Gewalt und Stalking betroffen sind. Aber auch an Kinder und Jugendliche, die Gewalt miterlebt haben. Telefonische Erreichbarkeit: 03831/307750 am 22.12., 23.12., 29.12. und 30.12.25 von 9:00-15:00 Uhr. Wenn Sie die Kolleg*innen nicht erreichen, kann eine Nachricht auf dem Anrufbeantworter hinterlassen werden und es erfolgt Rückruf.

- **KompetenzZentrum KIEK IN (Fischergasse, Ribnitz-Damgarten)**
für Klient/innen die Ambulant betreutes Wohnen erhalten, die Sozialmanufaktur besuchen und für alle die Gesprächsbedarf haben. Telefonische Erreichbarkeit: 0176/63840222 oder 0172/8318934 vom 22.12.25-02.01.26 von 8:00-18:00 Uhr, gerne auch per WhatsApp.

- **Kontakt- und Begegnungsstätte „Lieblingsplatz“ (Lange Straße 58, Ribnitz-Damgarten)**
Ein offener und niedrigschwelliger Ort für Austausch, Stabilisierung, persönliche Entwicklung und gesellschaftlich Teilhabe - ohne Zwang, kostenfrei und freiwillig. Für Personen ab 18 Jahren.
Am 22.12., 23.12., 29.12.25 von 9:00-15:00 Uhr. Am 30.12.25 von 9:00-18:00 Uhr & am 31.12.25 von 9:00-14:00 Uhr. Am 02.01.26 von 9:00-14:00 Uhr. Vom 24.12.-28.12.25 sowie am 1.1.26 hat die KBS geschlossen.

- **Krebs-Stiftung „Betroffen“**
Kostenloses Gesprächsangebot Krebs in der Familie - Wie sag ich's meinem Kind?
Kontaktaufnahme per E-Mail: info@stiftung-betroffen.de

- **Mobile ambulante Krebsberatung** richtet sich an alle Krebspatienten, ihre An- und Zugehörige und wichtige Bezugspersonen. Die Beratung erfolgt kostenfrei, auf Wunsch anonym und es bedarf keiner Überweisung.
Telefonische Erreichbarkeit: 0151/53575252 am 22.12.& 23.12.2025 von 9:00-12:00 Uhr
0174/1548778 am 29.12.& 30.12.2025 von 8:30-16:30 Uhr

- Pflegestützpunkt Ribnitz-Damgarten, Sozial- und Pflegeberatung (Gänsestraße 2, Ribnitz-Damgarten)**
Telefonische Erreichbarkeit: 03831/357 1807/1808 am 22.12.& 29.12.25 und 2.1.26
Sprechstunde am 23.12. & 30.12.25 von 09:00-12:00 Uhr und 13:30-18:00 Uhr - nach Terminvereinbarung

- **Selbsthilfegruppen Nordvorpommern**
Eine Auflistung der Selbsthilfegruppen für Nordvorpommern finden Sie unter: www.kiss-stralsund.de/flyer

- **Silbernetz e.V. - Silbertelefon einfach mal reden**
Bietet bundesweit Hilfe für ältere Menschen mit Einsamkeitsgefühlen ab 60 Jahren. Einfach mal reden unter der Tel.: 0800 4708090 täglich von 8:00 bis 22:00 Uhr. Anonym, vertraulich und kostenfrei

- **Sozialpsychiatrischer Dienst Ribnitz-Damgarten & Grimmen Information, Beratung und Hilfe**
Telefonische Erreichbarkeit: 03831/3572330 am 22.12., 23.12., 29.12. u. 30.12.25 oder unter der E-Mail: FG33.10@lk-vr.de.

- **Suchtberatungsstelle Ribnitz-Damgarten (Körkwitzer Weg 48, Ribnitz-Damgarten)**
Telefonische Erreichbarkeit: 03821/3900069 am 22.12. & 29.12.25 von 8:00-14:00 Uhr.
Am 23.12. & 30.12.25 von 8:00-12:30 Uhr. Am 02.01.26 bleibt die Beratungsstelle geschlossen.
Telefonisch kann gerne eine Nachricht auf dem AB hinterlassen werden.

- **Telefonisches Unterstützungsangebot der Lazarus-Dienste Stralsund**
Hilfsangebot für Menschen, die sich in einer schwierigen Lebenssituation befinden. Dies können eine schwere Krankheit, der Tod des geliebten Angehörigen oder physische und psychische Belastungssituationen sein. Das Angebot steht allen Menschen offen, die Unterstützung benötigen, unabhängig von Religion und Weltanschauung.
Telef. Erreichbarkeit: 03831/4639230 täglich, auch an den Wochenenden und Feiertagen von 8:00- 22:00 Uhr.

- **Regionale Notfallnummern bei psychischen Notfall-Situationen**
Bundesweiter ärztlicher Bereitschaftsdienst unter der Tel.: 116 117
Rettungsdienst 112
Polizei 110

- **Bundesweite Notfallnummern bei Depression und anderen psychischen Notfall-Situationen**
TelefonSeelsorge (Kostenfrei rund um die Uhr; Tel.: 0800 111 0 111; Tel.: 0800 111 0 222)
Elterntelefon (Mo - Fr 9:00 - 11:00 Uhr, Di - Do: 17:00 - 19:00 Uhr; Tel.: 0800 111 05 50)

- **Bundesweite kostenlose Hilfetelefon „Gewalt gegen Frauen in 18 Sprachen, 24/7 erreichbar: 116 016**