

Du bist nicht allein! - Psychosoziale Angebote für Rat- und Hilfesuchende während der Osterfeiertage für Nordvorpommern

- **Suchtberatungsstelle Ribnitz-Damgarten, Körkwitzer Weg 48** (Bitte Termine vorab telefonisch vereinbaren unter der Tel.: 03821/3900069; vom 6.4. 8:00 - 15:30 Uhr; 11.4. 12:30 - 16:00 Uhr)
- **Suchtberatungsstelle Grimmen, Strohstraße 5**, Suchtberatung am 6.4.2023 von 9:00-12:00 Uhr telefonische Erreichbarkeit und von 13:00-17:30 Uhr persönliche Erreichbarkeit. Von Karfreitag bis Ostermontag hat die Beratungsstelle nicht geöffnet.
- **Sozialpsychiatrischer Dienst Barth; Information, Beratung und Hilfe**; am 6.4.2023 von 9:00 bis 16:00 Uhr; telefonische Erreichbarkeit unter der Tel.: 03831/3572333;
Sozialpsychiatrischer Dienst Grimmen; Information, Beratung und Hilfe; am 6.4.2023 von 9:00 bis 16:00 Uhr, persönliche und telefonische Erreichbarkeit unter der Tel.: 03831/3572330
- **Pflegestützpunkt Ribnitz-Damgarten (Gänsestraße 2), Sozial- und Pflegeberatung** (03831/357 1807/1808 am 6.4.2023 von 9:00 bis 16:00 Uhr. Von Karfreitag bis Ostermontag keine Erreichbarkeit.
- **Selbsthilfegruppen für Nordvorpommern finden Sie auf der Internetseite der KISS: www.kiss-stralsund.de/flyer**
- **KompetenzZentrum KIEK IN, Sozialmanufaktur Ribnitz-Damgarten (Markt 7/8 in der Fischergasse)** für Klienten die AbW erhalten, die Sozialmanufaktur besuchen und für alle die Gesprächsbedarf haben. 6.4.2023 von 9:00 - 15:00 Uhr geöffnet. Ganzjährige telefonische Erreichbarkeit, auch von Karfreitag bis Ostermontag (Tel.: 0176/63840222 oder Tel.: 0172/8318934, gerne auch per WhatsApp).
- **Kontakt- und Begegnungsstätte (Lange Straße 58 in Ribnitz-Damgarten)** richtet sich an alle Erwachsenen, die aufgrund ihrer psychischen Erkrankung einen niedrigschwelligen Zugang zu Kommunikationsmöglichkeiten benötigen. Es werden kreative Bewegungs- u. Außenaktivitäten sowie Möglichkeiten der Entspannung angeboten. Gründonnerstag, den 6.4.2023 von 09:30-15:30 Uhr geöffnet. Von Karfreitag bis Ostermontag ist die Kontakt- und Begegnungsstätte nicht besetzt.
- **Bundesweite kostenlose Hilfetelefon Gewalt gegen Frauen in 16 Sprachen, ganzjährig 24h**
Telefonische Erreichbarkeit: 08000/116016
- **Telefonisches Unterstützungsangebot der Lazarus-Dienste Stralsund** (telefonische Erreichbarkeit: 03831/4639230 täglich (auch am Wochenende und Feiertagen) von 8:00 bis 22:00 Uhr
- **Ambulante mobile Krebsberatung** richtet sich an alle Krebspatient/innen, ihre Angehörigen und wichtige Bezugspersonen. Die Beratung erfolgt kostenfrei, auf Wunsch auch anonym und es bedarf keiner Überweisung. Telefonische Erreichbarkeit: 0151/53575252 am 6.4.2023 von 10:00 bis 15:00 Uhr. Von Karfreitag bis Ostermontag ist die Beratungsstelle nicht besetzt. Hilfesuchende können an diesen Tagen auf den Anrufbeantworter (Tel.: 03834/ 8552 66) sprechen und es erfolgt am 11.4.2023 ein Rückruf durch die Kolleginnen.
- **Hilfe am Telefon bei seelischen Problemen - die Telefonische Genesungsbegleitung (von Betroffenen für Betroffene)**
Telefonische Erreichbarkeit: 0176/16374159 am 10.4.2023 von 14:00 - 18:00 Uhr
- **Regionale Notfallnummern bei psychischen Notfall-Situationen**

Bundesweiter ärztlicher Bereitschaftsdienst: 116 117

Rettungsdienst 112

Polizei 110

Helios Hanseklinikum Stralsund (Tel.: 03831/350; Tel.: 03831/450)

Krankenhaus West: An den Osterfeiertagen die 03831/450 oder über die Stationen direkt:

Station 50 Nacht- und Notstation

Tel.: 03831/451720

Station 51 Allgemeinpsychiatrie/Psychosen/Zwangsstörungen

Tel.: 03831/452190

Station 52 Akutpsychiatrie

Tel.: 03831/452110

Station 53 Psychosomatik

Tel.: 03832/452120

Station 54 Traumafolgestörungen, Persönlichkeitsstörungen, Essstörungen

Tel.: 03831/452130

Station 55 Gerontopsychiatrische Station

Tel.: 03831/452160

Station 56 Suchtmedizin/Entgiftung

Tel.: 03831/451710

Station 58 Suchtmedizin/Qualifizierte Entzugsbehandlung

Tel.: 03831/451740

- **Bundesweite Notfallnummern bei Depression und anderen psychischen Notfall-Situationen**

TelefonSeelsorge (Kostenfrei rund um die Uhr; Tel.: 0800 111 0 111; Tel.: 0800 111 0 222)

Elterntelefon (Mo - Fr. 9:00 - 11:00 Uhr, Di - Do: 17:00 - 19:00 Uhr; Tel.: 0800 111 05 50)